



**IESKRIEN MEŽĀ!**

**23. AUGUSTS,**  
**starts/finišs Šlokenbekas muižā, Engures novadā.**

- **4 dažādas distances** dažādiem meistarības līmeņiem un izturības sliekšņiem.
- **Trase** - Engures meža iecirkņa ainaviski bagāti meža ceļi un taciņas, garāmskrienot ļaus izbaudīt arī pa kādam kultūrvēsturiskam objektam, neskaitāmiem pauguriem, pamestām slēpošanas trasēm.
- **Medaļa, putra un ugunsdzēsēju auto duša** katram finišējušajam!

	<b>“Šlokenbekas susurs”</b>	<b>“Milzkalnes zaķis”</b>	<b>“Āža kalna stirnu buks”</b>	<b>Izturības skrējieni “Lūsis”</b>
<b>Distances garums</b>	0,6 km	6,3 km	17,3 km	24,9 km
<b>Kāpumu summa</b>	-	-100m	-300m	-500m
<b>Distancē pavadāmais laiks</b> (vidusmēra skrējējam)	-	0:40:00	2:00:00	3:00:00
<b>Distancē apskatāmie objekti</b>	Šlokenbekas muižas ansamblis	Šlokenbekas muižas ansamblis - Šlokenbekas dzirnavas un dīķis - Meža ceļš - Milzkalnes sākumskola - Šlokenbekas muižas ansamblis	Šlokenbekas muižas ansamblis - Šlokenbekas dzirnavas un dīķis - Meža ceļš - Melnezers - Melnezera avotiņi - Downhill trase - Āžu kalns - Poļu kalns - Šnīderu kalns - Milzkalnes sākumskola - Šlokenbekas muižas ansamblis	Šlokenbekas muižas ansamblis - Šlokenbekas dzirnavas un dīķis - Meža ceļš - Melnezers - Melnezera avotiņi - Downhill trase - Āžu kalns - Jēkaba grava - Āžu kalns - Poļu kalns - Šnīderu kalns - Milzkalnes sākumskola - Šlokenbekas muižas ansamblis

